

Pressemitteilung, 02. April 2026

## Freiwilligeneinsatz in Tansania: Engagement über den Berufsalltag hinaus

**BADEN.** Zwei Wochen lang engagierte sich Diätologin Theres Kovarik, MSc, BSc aus dem Landesklinikum Baden-Mödling im Rahmen eines Freiwilligeneinsatzes im Norden von Tansania. Die Arbeit im dortigen Krankenhaus bot ihr nicht nur neue fachliche Einblicke, sondern wurde auch persönlich zu einer prägenden Erfahrung.

Für zwei Wochen tauschte Theres Kovarik vom Klinikstandort Baden ihren gewohnten Arbeitsalltag gegen einen Freiwilligeneinsatz als Diätologin in Arusha im Norden von Tansania. Die Begegnungen mit den Menschen vor Ort machten den Einsatz zu einer ebenso lehrreichen wie bereichernden Zeit.

Vor Ort zeigte sich rasch, wie stark medizinische Versorgung von finanziellen Möglichkeiten abhängen kann. Während bestimmte Gruppen – etwa Kinder unter fünf Jahren oder Schwangere – Anspruch auf kostenlose Behandlung haben, müssen viele Patientinnen und Patienten diagnostische Maßnahmen, Medikamente oder Materialien selbst bezahlen. Diese Realität prägt den Klinikalltag in Tansania und beeinflusst häufig auch medizinische Entscheidungen.

Besonders eindrucksvoll war für die Diätologin die Arbeit mit Kindern und Familien. Regelmäßige Kontrollen von Größe und Gewicht sowie Impfprogramme zeigen, dass präventive Maßnahmen eine wichtige Rolle spielen. Gleichzeitig wird deutlich, unter welchen schwierigen Bedingungen viele Familien leben und wie sehr soziale Faktoren die Gesundheit beeinflussen.

Auch die Betreuung chronisch kranker Menschen stellte eine Herausforderung dar. In der Diabetes-Ambulanz werden Blutzuckerwerte gemessen und Medikamente angepasst, umfassende Selbstkontrollen oder weiterführende Tests sind jedoch für viele Patientinnen und Patienten kaum leistbar.

Neben den medizinischen Eindrücken blieb vor allem die Begegnung mit den Menschen in Erinnerung. „Die Gastfreundschaft und Offenheit der Menschen haben mich tief beeindruckt. Obwohl viele selbst kaum etwas haben, begegnen sie einem mit großer Herzlichkeit“, erzählt Theres Kovarik. „Es macht mir große Freude zu helfen und mein Wissen weiterzugeben – gleichzeitig lerne ich selbst unglaublich viel dabei.“

Der Freiwilligeneinsatz hat ihren Blick auf das Gesundheitswesen, auf Privilegien und auf Menschlichkeit nachhaltig verändert – und gezeigt, wie wertvoll persönliches Engagement über den beruflichen Alltag hinaus sein kann.

**Asante sana, Tansania – vielen Dank, Tansania.**

#### BILDTEXT



Bild 01: Diätologin Theres Kovarik bei der Arbeit im Landesklinikum Baden-Mödling

Bild 02: Einsatzort im Krankenhaus im Norden von Tansania

Bild 03: Einblick in die Bettenstation im Krankenhaus von Tansania

#### FOTOCREDIT

NÖ LGA – Landesklinikum Baden-Mödling

Abdruck honorarfrei nur im Zusammenhang mit der beigefügten Presseaussendung.

Jegliche weitere Verwendung oder Veröffentlichung bedarf der ausdrücklichen Zustimmung der NÖ LGA.

**MEDIENKONTAKT**

Gudrun Wittmann, BA, MSc

Landeskrinikum Baden-Mödling

+43 (0) 676 858 55 31540

[pressebn@noe-lga.at](mailto:pressebn@noe-lga.at) | [pressem@noe-lga.at](mailto:pressem@noe-lga.at)